



Der Verein Tauriska, der Obst- und Gartenbauverein Bramberg und die Tourismusschule Bramberg laden ein zur Buchpräsentation „Auf Vorrat“ von Margit Brauner & Karin Buchart



18:00 Uhr, Tourismusschule Bramberg  
Wennser Straße 50, 5733 Bramberg

Verkosten Sie mit uns Schmankerl nach Rezepten aus dem Buch!

Schülerinnen und Schüler der Tourismusschule bereiten sie zu.

Anmeldung: bis 3. Nov. 2023  
unter [office@tauriska.at](mailto:office@tauriska.at) oder +43(0)664/5205203

Donnerstag **09.11.2023**



Genuss aus der Speisekammer: Rezepte und Anleitungen für das Haltbarmachen von Obst, Gemüse und Kräutern.

Selbstgemachte Suppenwürze, Ribisel-Gelee, eingelegte Gurken oder Rezepte für Kimchi, Kombucha und Chutneys: Das natürliche und kreative Haltbarmachen von saisonalen Lebensmitteln liegt im Trend. Dazu gehört auch eine nachhaltige Vorratshaltung. Die Autorinnen geben Tipps für das Konservieren von Obst, Gemüse und Kräutern. In diesem Ratgeber zeigen sie, wie man mit bewährten Techniken und Rezepten Lebensmittel einsalzt und einweckt, Gemüse einkocht und Obst haltbar macht.



#### Die Autorinnen

Margit Brauner war Fachvorständin an der HBLW Saalfelden für Ernährung und Ernährungswirtschaft und ist Absolventin des Universitätslehrganges Gastrosophische Wissenschaften in Salzburg.

Karin Buchart hat nach dem Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien die Diät- und Lehrküche einer Reha-Klinik in Bayern geleitet. In ihrer Doktorarbeit Biogene Arzneimittel im Pinzgau erhob sie das Heilwissen der Pinzgauer\*innen, das heute immaterielles Kulturerbe der österreichischen UNESCO Kommission ist. Sie beschäftigt sich intensiv mit Nutrazeutika, das sind selbstgemachte Naturarzneien aus Lebensmitteln. Dafür thematisiert sie die Pflanzenwirkstoffe unserer Nahrungsmittel in Texten, Seminaren und im Lehrgang Pflanzenheilkunde Praktiker\*in. Karin Buchart ist bekannt durch Die Natur Apotheke im Servus Magazin und der Kolumne Nutrazeutika im Magazin Carpe Diem.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie der Anfertigung von Fotos, Ton- und Filmaufnahmen sowie deren Veröffentlichung zu.

Impressum: Verein TAURISKA/Leopold Kohr®-Akademie, Susanna Vötter-Dankl und Christian Vötter.  
[www.tauriska.at](http://www.tauriska.at) | Fotonachweis: Foto Schüler\_innen: Tourismusschule Bramberg / Foto Apfeltresterflocken: Stephanie Brennsteiner / Foto Einmachgläser: Michael Brauer, Servus Verlag / Foto Autorinnen: Eva Reifmüller