

# Einladung

Impulsvortrag

Gemeinsam - Aktiv im Alter

Referentin: Mag. Christina Meilinger

Sozialkoordination Oberpinzgau

Fr 14. August 2020 von 09:00-11:00 Uhr

TAURISKA-Kammerlanderstall

5741 Neukirchen

Coronavirus (COVID-19) Achtung - Sicherheitsregeln gelten weiterhin.



## Gemeinsam - Aktiv im Alter

Viele Menschen sind bis ins hohe Alter geistig und körperlich fit, möchten aktiv an der Gesellschaft teilnehmen und erbringen wertvolle Beiträge. Dies muss über die Generationengrenzen hinaus gefördert werden.

Dies führt auf der einen Seite zu mehr Lebensqualität, Zufriedenheit und Selbstwert und auf der anderen Seite bringt es eine große Entlastung mit sich.

In weiterer Folge schafft es Begegnung und Gemeinschaft zwischen Jung und Alt. Dies hilft wiederum der Vereinigung im Alter entgegenzuwirken.

Damit diese Potentiale im Alter bestehen können, müssen wir uns bereits in jüngeren Jahren aktiv mit dem Alter auseinandersetzen. Neben gesundheitsfördernden Angeboten braucht es Angebote, die einfach und für jeden zugänglich sind, damit schon frühzeitig Hilfe in Anspruch genommen wird.



**Impressum:** Verein TAURISKA/Leopold Kohr\*-Akademie, Susanna Vötter-Dankl, Christian Vötter und Mag. Günther Nowotny / 5741 Neukirchen, Künstlergasse 15a, Tel.: +43(0) 664/5205203, office@tauriska.at, www.tauriska.at  
Kohr-Café: Kama

*Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie der Anfertigung von Fotos, Ton- und Filmaufnahmen sowie deren Veröffentlichung zu.*